



### **Kooperation mit Sport-Kiefer**

1. Ermäßigungen beim Einkauf:  
Aktuelle Ski-Zunft-Mitglieder erhalten 10 % Nachlass auf alles außer bereits reduzierte Artikel/Set-Angebote; Verleihartikel und Service-Leistungen, sowie Literatur und elektronische Geräte. Das Angebot ist zunächst gültig bis 31.10.2012.

2. Info-Abende, Festivals und Touren von Sport Kiefer:  
Anmeldung direkt bei Sport Kiefer, Tel 0761-73444 oder bequem online unter [www.sport-kiefer.de](http://www.sport-kiefer.de)

-Info-Abend zur Ski-/Snowboard-Präparation mit einem Experten von Holmenkol: Di 15. November 2011; Preis € 5,-\*; 19.30 Uhr;

-Info-Abend zur Langlaufski-Präparation mit einem Experten der Firma Toko: Fr 18. November 2011; Preis € 5,-\*; 19.30 Uhr;  
beide Veranstaltungen bei: Sport Kiefer Outdoor & Ski

-Langlauf-Festival: 22. Januar 2012; 10.00 Uhr; Notschrei (Start Stübenwasenloipe, hinter Waldhotel); mit Neuheiten-Test (Ski & Schuhe) und Wachs-Workshop

-Freeride-Tage/Gipfeltreffen (Busfahrt/Freeriden in Kleingruppen mit ortskundigen Guides):

--Andermatt: Sonntag, 12. Februar 2012, Abfahrt 5.30 Uhr, Sport-Kiefer, Preis: € 79,00

--Engelberg: Samstag, 3. März 2012, Abfahrt 6.00 Uhr, Sport-Kiefer, Preis: € 79,00

-Langlauf-Kurse und Schneeschuhtouren: jede Woche im Dezember, Januar und Februar



**Ski-Zunft Feldberg e.V.**

[www.sz-feldberg.de](http://www.sz-feldberg.de)

Geschäftsstelle:

Friedrichstraße 45, 79098 Freiburg

Tel. 0761/700874, Fax 700250

Geschäftszeiten: Dienstag 17.00 bis 19.00 Uhr und

Freitag 14.00 bis 16.00 Uhr

e-mail: [gs@sz-feldberg.de](mailto:gs@sz-feldberg.de)

## Winterprogramm 2011/12



## Wöchentliches Fitnessprogramm Ab Anfang Oktober bis Ende März



### - Fit für den Schnee ?!

mit Isabelle Möllinger, Tel. 37275  
Montags 20:00 Uhr, Halle der Emil-Thoma Schule

Für Mitglieder ist die Teilnahme frei, Nichtmitglieder zahlen pro Saison 40 Euro.

### - Konditionstraining für die Rennmannschaft

Donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr  
Deutsch-Französisches Gymnasium

### - Flutlichttraining (sobald Schnee liegt)

Mittwochs ab 19:00 - 22:00 Uhr auf dem Haldenköpfe bzw. Todtnauberg, mit Gregor Kaiser, Tel. 0172-2133399.  
Alle rennlauffahrenen Alters- und Könnernstufen dürfen gerne kommen.

### **Einzeltermine**

- **Brettlemarkt in Freiburg**, 12. November 2011, Neue Messe

- **Jahreshauptversammlung**, 29. November 2011, 20.00 Uhr  
Haus der Bauwirtschaft, Holbeinstr. 16, Freiburg

- **Traditionelles Nikolaustreffen der SZF**, 10. - 11. Dezember 2011  
im Opelhaus mit Wolfgang Vogt, Tel. 484990 oder 0173-8825942  
!Das Opelhaus ist bereits voll belegt. Somit können leider keine weiteren Anmeldungen mehr entgegengenommen werden!

- **Telemark Schnupperkurs**: 6. – 7. Januar 2012  
für versierte alpine Skiläufer und nordische Skiläufer (Skater).  
Anmeldung und Info: Benjamin Fischer - free your heel, free your mind.  
kontakt@benjamin-fischer.de

- **Bezirksmeisterschaften** 4./5.2.2012 (Ausweichtermin:  
25./26.02.2012)

- **Snowkite Schnupperkurs**: 10. – 11. März 2012  
In Kooperation mit Chris Volk (Kiteschule Skywalker),  
Anmeldung und Info: Manfred Baumstark; mbaumstark@gmx.de

- **Vereinsmeisterschaften alpin**, 25.03.2012 Opelhaus / Riesenslalom  
am Seebuck (für Übernachtung bitte anmelden)

- **Vereinsmeisterschaften nordisch**: Um eine gute Schneelage zu haben, werden die nordischen Meisterschaften von den alpinen abgekoppelt und im Hochwinter stattfinden. Die Ankündigung erfolgt mit 2 Wochen Vorlauf. Interessierte Läufer melden sich bitte bis zum 31.12.2011 bei Wolfgang Vogt, Tel. 0761-484990 oder vogtwolf@web.de. Die Vereinsmeisterschaften werden am Notschrei in freier Technik durchgeführt.

- **Free-Ride-Wochenende**, im April 2012. Ort und der genaue Termin werden noch bekannt gegeben. Auch dieser Kurs wird wieder ein Fort- und Weiterbildungskurs sein. Anmeldung bei Gregor Kaiser, Tel. 0172-2133399 oder bei Michael Schmidt (Organisator), Tel. 0171 2662801, michael.s@skiclub-freiburg.de

### **Für die Rennmannschaft des Skiteams Freiburg:**

(für Details bitte bei Carolin Hillemanns nachfragen, Tel. 0761 - 4534529)

- **Herbstkurs auf dem Gletscher**

- **Rennttraining während der Saison (Mi./Sa.)**

- **Besuch von Wettkämpfen**

- **Neujahrskurs 03.01.- 06.01.2012 in Stechelberg (Schweiz)**,  
Anmeldung und Info über Skiclub Freiburg, Andrea Krauter,  
chruetli@web.de

- **Heranführung an das Rennlauftraining / Skiwochenenden**  
27. – 29. Dezember 2011, 27. – 29. Januar und 9. – 11. März 2012

- **Elternprogramm mit Sport Kiefer**

z.B. Mondschein-Schneetour, Skitour, Telemarken, Langlaufftour  
Bei Fragen bitte an Carolin Hillemanns wenden.

Alle Termine finden Sie stets aktuell auf unserer homepage:  
**www.sz-feldberg.de**